

ゴルフパーソナル
コンディショニング・ケア・筋力トレーニング

ゴルフを行う上で必要な
『柔軟性』『筋力』
『持久力』

このような方にお勧めです！！

- ✓ 腰痛・膝痛・肩痛でお困りの方
- ✓ 飛距離が低下してきた方
- ✓ 筋力・柔軟性が低下してきた方

スイング
技術

パワー

柔軟性・基礎体力・機能的動作

当研究所ではゴルフをこれからも
長く続けていくための筋力アップや
ケガ予防を全力でサポートします！

料 金（税込）

8,000円

（1回1時間あたり）

一般社団法人ゴルフフィットネス協会認定

ゴルフフィットネストレーナーによる指導を実施します