



出張講義・実技指導

技術向上に必要なこと・体幹支持機能について分かりやすくご説明します



&



内容	時間	費用
講義	60分	無料
実技指導・質疑	30分	

※対応日時・場所についてはご相談させていただきます

出張講義・実技指導概要

- ・技術を向上させるためには、いくつかの要素と大前提となる1つのことが重要です。
本講義では、漫画を題材に分かりやすく説明します。
- ・また、スポーツをする上で体幹は非常に重要な身体要素です。当研究所で長年実施している体幹支持機能テストをエビデンス(科学的根拠)も含めご紹介いたします。

Instagramで出張講義・実技指導にてご訪問させていただいたチームやその他トレーニングの動画をみる
ことができます



DYNAMIC SPORTS MEDICINE INSTITUTE

ダイナミックスポーツ医学研究所



- 地下鉄 御堂筋線・長堀鶴見直地線 「心齋橋」南改札口より徒歩4分
- 地下鉄 四つ橋線 「四つ橋駅」③番出口より徒歩3分
- クリスタ 長堀地下街 南⑩番出口エレベーターより徒歩1分

当研究所では、スポーツ医学をスポーツ選手のみを対象とした狭い範囲に限定せず、スポーツに接することのできるすべての人々を対象としたものとして捉えています。

ダイナミックとは「健康で活動的な社会生活を営む能力」を養うことを目標とする意味を込めています。

疾病予防運動施設 (整形外科クリニック併設)

事業概要

- スポーツチームのサポート
- 事業所の健康管理
- パーソナルトレーニング
- 3D足型計測&足底制作
- 運動機能測定

当研究所では、医師・理学療法士・トレーナー・鍼灸師などのコンディショニングスタッフがチームを組んで医学に基づいたスポーツ外傷・障害の予防、競技力向上を目指したコンディショニングをサポートしています。

また、腰痛・膝痛や糖尿病・高血圧・肥満を改善するトレーニングを個別指導やゴルフやランニング、スキー、野球、サッカー、陸上などのレベルアップをお手伝いしております。



疾病予防 運動施設



講師



杉本 拓也

スギモト タクヤ

理学療法士・修士 (人間環境学)
副所長/リハビリテーション室 室長

- ・日本体力医学会 所属
- ・日本臨床スポーツ医学会 所属
- ・大阪府理学療法士会 大阪府中央区会 副会長
- ・日本ゴルフフィットネス協会 認定トレーナー

■経歴■

- 平成 8年 当研究所入職
- 平成18年 リハビリ室 主任
- 平成24年 リハビリ室 室長
- 平成27年 大阪産業大学 大学院 修士 (人間環境学)
- 令和 2年 副所長兼リハビリ室長

トレーナーとして入職後、スポーツチームや選手におけるトレーニング指導を実施。現在は理学療法士として、学校を中心に講義・実技指導にあっている。

●所在地
〒542-0086
大阪市中央区西心齋橋1-10-28 心齋橋Mビル2F
TEL:06-6226-8846 FAX:06-6226-8847

Mail : sugimoto@dsmi.jp

