

小・中学生大歓迎！！



野球ワンコイントレーニング



野球をプレーするうえで必要な能力を理解していますか？
ワンコイントレーニングを通してレベルアップしよう！



担当トレーナー 山添

- ①日時：毎週金曜日 18：30～19：00
 - ②会場：ダイナミックスポーツ医学研究所（フリースペース）
 - ③持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ
 - ④料金：500円
- ※内容はワンコインカレンダーにて告知します。

⑤プロフィール⑤

野球歴 10年
学歴 報徳学園硬式野球部出身→関西医療大学
資格 鍼灸師
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー