

# ☆ 障害予防トレーニング ☆

けがをしにくい身体・動きづくり

詳しくはスタッフまで



- ・日時：第2・4金曜 18時30分～19時
- ・会場：ダイナミックスポーツ医学研究所内 セミナールーム
- ・持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ
- ・料金：500円(初回無料)

担当トレーナー 野々原 健登 (ののはら けんとう)

## ・経歴

大阪市出身  
天王寺高校 (硬式野球部)  
筑波大学 (硬式野球部)  
筑波大学大学院 (野球部トレーナー)

## ・保有資格

修士(体育学)  
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
高校教員免許(保健体育)

