

# ◆ランニング基礎レッスン◆

市民ランナーのみなさん！

ワンコインレッスンで楽に速く美しく！走れるようになりませんか？



- ▼日時：第1・3金曜日
- ▼会場：ダイナミックスポーツ医学研究所内 セミナールーム
- ▼持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ
- ▼料金：500円(初回無料)

## PROFILE

### ◎戦績◎

- ・2006年 全国高校駅伝優勝(4区区間賞)
- ・2005年・2007年 世界ユース800m日本代表
- ・全日本中学選手権 800m優勝(大会新・MVP)
- ・全国インターハイ 800m準優勝
- ・800m奈良県記録保持者

### ◎自己ベスト◎

800m : 2分07秒59  
1500m : 4分19秒19  
3000m : 9分09秒89



担当トレーナー 広田

◎経歴◎

奈良県奈良市出身  
→須磨学園高等学校  
→筑波大学