

# 無料出張講座

中高生のための  
“部活動”支援プロジェクト

このような方々にお勧めです！

- 専門家の話を聞きたい
- 部活動の指導に役立てたい
- 知識や技術を習得させたい
- チームにけがをしている選手が多い

		担当講師
テーマ	<b>指パッチンメカニズムと タオルパッチンメカニズムの活用</b>	
講師	<b>理学療法士 中尾 哲也</b> (関西医療大学准教授)	
テーマ	<b>中高生のウォーミングアップ方法</b>	
講師	<b>主任／理学療法士 上山 大祐</b>	
テーマ	<b>中高生のクールダウンの方法</b>	
講師	<b>理学療法士 安本 慎也</b>	
テーマ	<b>中高生に多いスポーツ外傷・障害</b>	
講師	<b>トレーナー 広田 愛子</b>	
テーマ	<b>中高生の月経について</b>	
講師	<b>トレーナー 春名 ひかる</b>	
テーマ	<b>器具を使用しないトレーニング方法</b>	
講師	<b>室長／理学療法士 林 慈晃</b>	
テーマ	<b>スポーツマンシップを知る</b>	
講師	<b>副所長／理学療法士 杉本 拓也</b>	

※講師は変更する可能性があります。  
※テーマは上記以外でも対応可能です。

# DYNAMIC SPORTS MEDICINE INSTITUTE

## ダイナミックスポーツ医学研究所

- 地下鉄 御堂筋線・長堀鶴見直地線 「心齋橋」南改札口より徒歩4分
- 地下鉄 四つ橋線 「四つ橋駅」③番出口より徒歩3分
- クリスタ 長堀地下街 南⑱番出口エレベーターより徒歩1分



当研究所では、スポーツ医学をスポーツ選手のみを対象とした狭い範囲に限定せず、スポーツに接することのできるすべての人々を対象としたものとして捉えています。

ダイナミックとは「健康で活動的な社会生活を営む能力」を養うことを目標とする意味を込めています。

### 疾病予防運動施設 (整形外科クリニック併設)

#### 事業概要

- スポーツチームのサポート
- 事業所の健康管理
- パーソナルトレーニング
- 3D足型計測&足底制作
- 運動機能測定

当研究所では、医師・理学療法士・トレーナー・鍼灸師などのコンディショニングスタッフがチームを組んで医学に基づいたスポーツ外傷・障害の予防、競技力向上を目指したコンディショニングをサポートしています。

また、腰痛・膝痛や糖尿病・高血圧・肥満を改善するトレーニングを個別指導やゴルフやランニング、スキー、野球、サッカー、陸上、バレーボールなどのレベルアップをお手伝いしております。



### 疾病予防 運動施設



私たちが怪我をしない身体作りをサポートします!

お問い合わせ先

☎ 542-0086

大阪市中央区西心齋橋1-10-28 心齋橋Mビル2F

TEL:06-6226-8846 FAX:06-6226-8847

ダイナミック

スポーツ医学研究所HP

Mail: info@dsmi.jp

