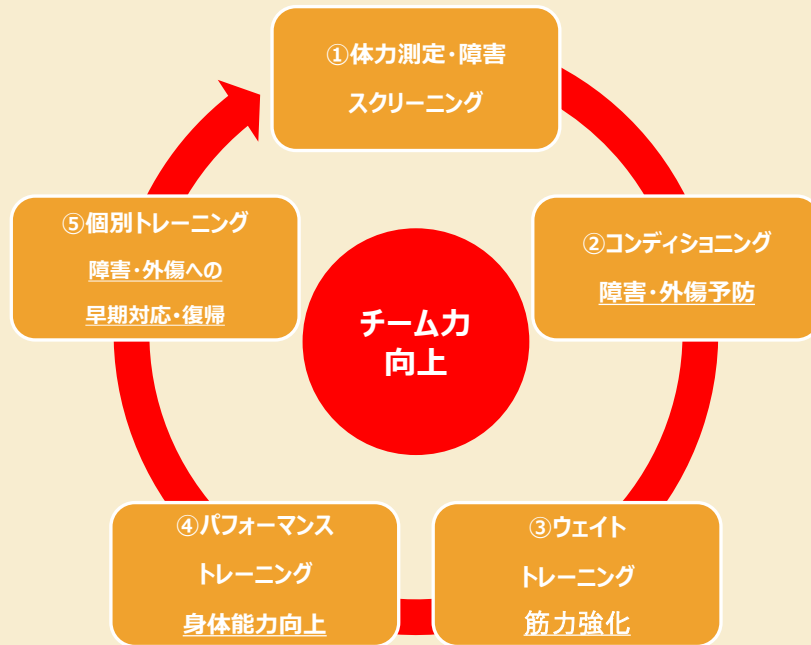




スポーツチームサポート

**経験豊富なトレーナーが5つのサポートにより
チーム力向上に向けてともに実現します！！**

- ① **体力測定・障害スクリーニング**
・選手個々の状態や身体能力把握
- ② **コンディショニング**
・日々のコンディショニング調整・管理
- ③ **ウェイトトレーニング**
・筋力強化による競技レベルの向上
- ④ **パフォーマンストレーニング**
・上手く使える筋力作りによる
身体能力向上
- ⑤ **個別トレーニング**
・怪我した選手が競技へ早期復帰に
向けた対応



このようなチームにおススメです！

- 怪我の少ないチームを作りたい
- 正しいトレーニング・コンディショニングの方法を知りたい
- トレーニング・コンディショニングの知識を深めたい
- トレーニングメニューを作成したい
- 怪我や痛みがある選手の相談にのってほしい
- 選手の怪我の状況や競技への復帰時期を把握したい

Instagramでご訪問させていただいた
チームやその他トレーニングの動画を視聴する
ことができます！！



スポーツチームサポート契約と料金

- トレーナーサポートでは、委託契約（年間契約）を締結させていただき、指導内容や帯同回数等ご要望に応じて料金（委託費用）を設定させていただいております。
- また、チームや個人の強化を集中的に図っていただくためにスポットサポートをご利用いただくことも可能です。

トータルサポート例

指導内容	料金 (委託費用税込)
①体力測定・障害スクリーニング	1回訪問あたり 55,000円
②コンディショニング	
③ウェイトトレーニング	
④パフォーマンストレーニング	
⑤個別トレーニング	

スポットサポート例

指導内容	料金 (委託費用税込)
①体力測定・障害スクリーニング	①～⑤選択 1,100円×人数 ※10名様 (11,000円) から 利用可能
②コンディショニング	
③ウェイトトレーニング	
④パフォーマンストレーニング	
⑤個別トレーニング	

※その他、試合帯同・合宿帯同等のご要望については、別途ご相談させていただきます。

トータルサポート実績

- 契約先
高校男子バスケットボール部（部員30名）
- 帯同トレーナー（週1～2帯同）
理学療法士 1 名
日本スポーツ協会アスレチックトレーナー 1 名

- 指導内容
・チーム全体のコンディショニング & ストレングス
・身体相談／評価
※顕著な異常所見or2週間状態変化なしの場合
→医師の診察手配／診察時付添／監督等への報告
リハビリの実施（診察・リハビリは医療保険対象）
・体力測定と障害スクリーニング（年2回）
・試合帯同

スポーツチームサポート（トライアル）

- トータルサポート契約の前に、当サポートへの理解を深めていただくために、一部サービスを一定期間無料でご利用いただけます。

トライアル利用内容

指導内容	料金 (委託費用)
①障害スクリーニング	無料
②ウォーミングアップ指導	
③コンディショニング・ダウン／セルフケア指導	
④障害予防講座	
⑤自体重トレーニング指導	

合計帯同回数 6 回

①～⑤の内容×帯同回数を選択いただけます

利用例 1) ①を1回／月×6ヶ月

利用例 2) ③を2回（月初と月末）

②を1回／月×4か月

ダイナミックスポーツ医学研究所

●所在地

☎542-0086

大阪市中央区西心斎橋1-10-28 心斎橋Mビル2F

T E L : 06-6226-8846 F A X : 06-6226-8847 MAIL : info@dsml.jp

